

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 282 с углубленным изучением  
иностранных языков Кировского района Санкт-Петербурга  
198217, г. Санкт-Петербург, бульвар Новаторов, д. 104, лит. А

---

**«ПРИНЯТО»**

Решением Совета  
ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга  
Протокол № 08-29 от 29.08.2025

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГБОУ СОШ № 282  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ В.В. Гребень  
Приказ от 29.08.2025 № 252

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
в 2025-2026 учебном году**

Санкт-Петербург, 2025

## Режим занятий обучающихся

Режим занятий обучающихся разработан в соответствии со следующими нормативными документами: в соответствии с ФГОС, с учетом Федеральной образовательной программы, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Настоящий Режим занятий обучающихся устанавливает режим в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября 2025г.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая 2026г.

Для 9 классов и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

### Продолжительность учебного года:

в 1 классах – 33 недели;

во 2-11 классах – 34 недели.

Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

### Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

В 2025-2026 учебном году устанавливаются следующие сроки каникул:

| Каникулы | Дата начала | Дата окончания | Продолжительность в днях |
|----------|-------------|----------------|--------------------------|
| осенние  | 25.10.2025  | 02.11.2025     | 9 дней                   |
| зимние   | 31.12.2025  | 11.01.2026     | 12 дней                  |
| весенние | 28.03.2026  | 05.04.2026     | 9 дней                   |

Дополнительные каникулы для обучающихся первых классов – с 16.02.2026 по 22.02.2026

### Общий режим работы школы

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| Понедельник-пятница | 8.00 – 21.00 |
| Суббота             | 8.00 – 21.00 |

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

**Учебные периоды:****Учебный период в I классах делится на четыре четверти:**

| Период       | Дата       |            | Продолжительность<br>(количество учебных недель)                                            |
|--------------|------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Начало     | Окончание  |                                                                                             |
| I четверть   | 01.09.2025 | 24.10.2025 | 8 недель                                                                                    |
| II четверть  | 03.11.2025 | 30.12.2025 | 8 недель                                                                                    |
| III четверть | 12.01.2026 | 27.03.2026 | 10 недель<br>Дополнительные каникулы для<br>первоклассников - с 16.02.2026<br>по 22.02.2026 |
| IV четверть  | 06.04.2026 | 26.05.2026 | 7 недель                                                                                    |

**Учебный период во II-IX классах делится на четыре четверти:**

| Период       | Дата       |            | Продолжительность<br>(количество учебных недель) |
|--------------|------------|------------|--------------------------------------------------|
|              | Начало     | Окончание  |                                                  |
| I четверть   | 01.09.2025 | 24.10.2025 | 8 недель                                         |
| II четверть  | 03.11.2025 | 30.12.2025 | 8 недель                                         |
| III четверть | 12.01.2026 | 27.03.2026 | 11 недель                                        |
| IV четверть  | 06.04.2026 | 26.05.2026 | 7 недель                                         |

**Учебный период в X-XI классах делится на два полугодия:**

| Период       | Дата       |            | Продолжительность<br>(количество учебных недель) |
|--------------|------------|------------|--------------------------------------------------|
|              | Начало     | Окончание  |                                                  |
| I полугодие  | 01.09.2025 | 30.12.2025 | 16 недель                                        |
| II полугодие | 11.01.2026 | 26.05.2026 | 18 недель                                        |

**Продолжительность каникул составляет:**

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

**Промежуточная аттестация обучающихся:**

проводится по итогам освоения образовательной программы во II-IV, V-IX классах - по четвертям, X-XI классах – по полугодиям.

**Государственная итоговая аттестация:**

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится в сроки, установленные Министерством Просвещения Российской Федерации.

- на неделю

В образовательном учреждении устанавливается продолжительность учебной недели:

для обучающихся 1-7 классов – 5 дней;

для обучающихся 8-11 классов – 6 дней.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет

| Классы                                                  | I  | II | III | IV | V  | VI | VII | VIII | IX | X  | XI |
|---------------------------------------------------------|----|----|-----|----|----|----|-----|------|----|----|----|
| Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более | 21 | 23 | 23  | 23 | 29 | 30 | 32  |      |    |    |    |
| Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более |    |    |     |    |    |    |     | 36   | 36 | 37 | 37 |

– на день

Учебные занятия начинаются в 8.30 утра.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Продолжительность урока в II - XI классах составляет 45 минут.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - декабре продолжительность урока составляет 35 минут; в январе - мае – 40 минут).

### **Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:**

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

### **Продолжительность выполнения домашних заданий, не более**

1 класс – 1,0 ч.

2-3 классы – 1,5 ч.

4-5 классы – 2,0 ч.

6-8 классы – 2,5 ч.

9-11 классы – 3,5 ч.

### **Расписание звонков для 1-х классов**

|        | с сентября по декабрь | с января по май |
|--------|-----------------------|-----------------|
| 1 урок | 8.30-9.05             | 8.30-9.10       |
| 2 урок | 9.35-10.10            | 9.35-10.15      |
| 3 урок | 10.40-11.15           | 10.40-11.20     |
| 4 урок | 11.45-12.20           | 11.45-12.25     |
| 5 урок | 12.50-13.25           | 12.50-13.30     |

### **Расписание звонков для 2-х – 11-х классов с понедельника по пятницу**

|        | Время уроков | Перемена |
|--------|--------------|----------|
| 1 урок | 8.30-9.15    | 20       |
| 2 урок | 9.35-10.20   | 20       |
| 3 урок | 10.40-11.25  | 20       |
| 4 урок | 11.45-12.30  | 20       |
| 5 урок | 12.50-13.35  | 20       |
| 6 урок | 13.55-14.40  | 10       |
| 7 урок | 14.50-15.35  | 10       |

### Расписание звонков для 8-х – 11-х классов в субботу

|        | Время уроков | Перемена |
|--------|--------------|----------|
| 1 урок | 8.30-9.15    | 10       |
| 2 урок | 9.25-10.10   | 20       |
| 3 урок | 10.30-11.15  | 20       |
| 4 урок | 11.35-12.20  | 10       |
| 5 урок | 12.30-13.15  | 10       |
| 6 урок | 13.25-14.10  | 10       |
| 7 урок | 14.20-15.05  |          |

### Расписание работы групп продленного дня

12.30-18.30 – для обучающихся 1-х классов;

12.30-18.30 – для обучающихся 2-4 классов.

### Режим организации отделения дополнительного образования детей «Калейдоскоп»

С понедельника по субботу – с 15:00-21:00

Воскресенье - выходной

### Организация внеурочной деятельности

- в течение учебного дня чередуется учебная и внеурочная деятельность: курсы внеурочной деятельности проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй;

- длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, но не более 40 минут;
- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью установлены продолжительностью не менее 10 минут;
- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут;
- внеурочная деятельность может быть организована на базе образовательного учреждения, учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

Расписание начала занятий внеурочной деятельности:

|        |       |
|--------|-------|
| 1 урок | 08.30 |
| 6 урок | 14.05 |
| 7 урок | 15.10 |
| 8 урок | 16.05 |