

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 282 с углубленным изучением
иностранных языков Кировского района Санкт-Петербурга
198217, г. Санкт-Петербург, бульвар Новаторов, д. 104, лит. А

ПРИНЯТ

Решением педсовета ГБОУ СОШ № 282
Санкт-Петербурга

Протокол от 20.05.2025 № 9

Принят с учётом мнения
Совета родителей
ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга

Протокол от 20.05.2025 № 6

Принят с учётом мнения
Совета обучающихся
ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга

Протокол от 20.05.2025 № 6

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБОУ СОШ №282
Санкт-Петербурга

от 21.05.2025 № 189

Директор _____/В.В.Гребень/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализующий образовательную программу
среднего общего образования,
обеспечивающую углубленное изучение
отдельных учебных предметов, предметных областей

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025 г.

Пояснительная записка

1.1. Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 282 с углубленным изучением иностранных языков Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга)

- является частью Основной образовательной программы среднего общего образования;
- обеспечивает реализацию Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования;
- разработан с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования;
- сформирован в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2013 № 413 (в редакции приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 №732) с изменениями и дополнениями;

Федеральной основной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №371;

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.

Учебный план ГБОУ СОШ №282 Санкт-Петербурга обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее СП 2.4.3648-20) и Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СП 1.2.3.685-21).

Учебный план ГБОУ СОШ №282 Санкт-Петербурга определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, модулей, иных видов учебной деятельности.

Учебный план

- обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО,
- фиксирует объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

1.2. Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы.

Учебный план ОО состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объем обязательной части ООП СОО

составляет 60%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня - 40% от общего объёма.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

1.3. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 25 мая 2026 года.

С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся X-XI классов – не более 7 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более: в X-XI классах – 3,5 часов.

1.4. В ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга установлен следующий учебный режим:

6-дневная учебная неделя;

продолжительность урока (занятия) – 45 минут;

продолжительность учебного периода – 34 недели.

1.5. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга осуществляется деление классов при наполняемости класса 25 и более человек

на три группы при углубленном изучении учебных предметов;

на две группы при проведении занятий по учебным предметам: «Иностранный язык», «Информатика», «Физическая культура».

1.6. В ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга при реализации образовательных программ используются учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников.

1.7. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2014 года № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой школы. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

1.8. Учебные периоды. Промежуточная аттестация.

Учебные периоды в X-XI классах – полугодие, учебный год.

Текущая и промежуточная аттестация осуществляются в соответствии с локальным актом ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам», утвержденным приказом директора ГБОУ СОШ №282 Санкт-Петербурга от 25.03.2025г. №118

Учебный год завершается в XI классе государственной итоговой аттестацией.

Государственная итоговая аттестация выпускников проводится в сроки, установленные приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере образования.

Особенности учебного плана

Учебный план для X-XI классов составлен на основе ФГОС среднего общего образования и построен с учетом индивидуальных интересов и потребностей обучающихся и родителей, а также специфики образовательного учреждения.

Учебный план для **10 класса** разработан с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования.

В 10-м классе реализуется два учебных плана с двумя профилями:

технологический (информационно-технологический) профиль с углубленным изучением «Математики» и «Информатики»;

гуманитарный профиль, предусматривающий изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: «Иностранный язык (английский)» и «История».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей). Время, отведенное на эту часть плана, используется на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: «Информатика». Также часы выделены на Практикумы, обеспечивающие интересы и потребности обучающихся в выбранном профиле.

Учебным планом предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Третий час физической культуры реализуется за счет часов внеурочной деятельности и за счет посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Профориентационный минимум реализуется на базе Всероссийского проекта «Билет в будущее» через курсы внеурочной деятельности и часы профориентационной деятельности в рамках предметных уроков.

**Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год
(технологический (информационно-технологический) профиль)
Данный учебный план в 2025-2026 учебном году реализуется в 10-м классе**

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	4/136	8/272
	Геометрия	У	3/102	3/102	6/204
	Вероятность и статистика	У	1/34	1/34	2/68
	Информатика	У	4/136	4/136	8/272
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68	4/136
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68	4/136
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			33	32	69
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			4/136	5/170	5/340
Курсы по выбору:			4/136	5/170	9/306
Русский язык и литература	По русскому языку		1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	По литературе			1/34	2/68
Математика и информатика	По обществознанию		1/34	1/34	1/34
Естественно-научные предметы	По физике		2/34	2/34	4/13
ИТОГО			37/1258	37/1258	74/2516
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

**Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год
(гуманитарный профиль)**
Данный учебный план в 2025-2026 учебном году реализуется в 10-м классе

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	5/170	5/170	10/340
	Второй иностранный язык (французский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2/68	3/102	5/170
	Геометрия	Б	2/68	1/34	3/102
	Вероятность и статистика	Б	1/34	1/34	2/68
	Информатика	Б	1/34	1/34	2/68
Естественн-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68	4/136
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	У	4/136	4/136	8/272
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			34	33	65
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3/102	4/136	7/238
Математика и информатика	Информатика		1/34	1/34	2/68
Курсы по выбору:			2/68	3/102	5/170
Русский язык и литература	По русскому языку		1/34	1/34	2/68
	По обществознанию		1/34	1/34	1/34
Общественно-научные предметы	По литературе		-	1/34	2/68
ИТОГО			37/1258	37/1258	74/2516
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

Учебный план для X-XI классов составлен на основе ФГОС среднего общего образования и построен с учетом индивидуальных интересов и потребностей обучающихся и родителей, а также специфики образовательного учреждения.

Учебный план **для 11 класса** разработан с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования.

В 11 классе реализуется учебный план гуманитарного профиля, предусматривающий изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне: «Иностранный язык (английский)» и «Обществознание».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей). Время, отведенное на эту часть плана, используется на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: «Информатика». Также часы выделены на Практикумы, обеспечивающие интересы и потребности, обучающихся в выбранном профиле.

Учебным планом предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Третий час физической культуры реализуется за счет часов внеурочной деятельности и за счет посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Профориентационный минимум реализуется на базе Всероссийского проекта «Билет в будущее» через курсы внеурочной деятельности и часы профориентационной деятельности в рамках предметных уроков.

**Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год
(технологический (информационно-технологический) профиль)
Данный учебный план в 2025-2026 учебном году реализуется в 11-м классе**

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	4/136	8/272
	Геометрия	У	3/102	3/102	6/204
	Вероятность и статистика	У	1/34	1/34	2/68
	Информатика	У	4/136	4/136	8/272
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68	4/136
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68	4/136
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			33	32	65
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			4/136	5/170	9/306
Курсы по выбору:			4/136	5/170	9/306
Русский язык и литература	По русскому языку		1/34	1/34	2/68
Математика и информатика	По литературе		1/34	1/34	3/102
Естественно-научные предметы	По физике		1/34	2/34	2/68
Общественно-научные предметы	По обществознанию		1/34		2/68
	По истории			1/34	
ИТОГО			37/1258	37/1258	74/2516
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

**Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год
(гуманитарный профиль)**
Данный учебный план в 2025-2026 учебном году реализуется в 11-м классе

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	5/170	5/170	10/340
	Второй иностранный язык (французский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2/68	3/102	5/170
	Геометрия	Б	2/68	1/34	3/102
	Вероятность и статистика	Б	1/34	1/34	2/68
	Информатика	Б	1/34	1/34	2/68
Естественн-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68	4/136
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68	4/136
	Обществознание	У	4/136	4/136	8/272
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			34	33	67
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3/102	4/136	7/238
Математика и информатика	Информатика		1/34	1/34	2/68
Курсы по выбору:			2/68	3/102	5/170
Русский язык и литература	По русскому языку		1/34	1/34	2/68
	По литературе		-	1/34	1/34
Общественно-научные предметы	По истории		1/34	1/34	1/34
ИТОГО			37/1258	37/1258	74/2516
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

Организация внеурочной деятельности

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими ООП ООО (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы). При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта).

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП ООО.

Порядок проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с действующим в ГБОУ СОШ №282 Санкт-Петербурга «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся», утвержденным директором ГБОУ СОШ №282 Санкт-Петербурга от 25.03.2025г. №118.