

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 282 с углубленным изучением
иностранных языков Кировского района Санкт-Петербурга
198217, г. Санкт-Петербург, бульвар Новаторов, д. 104, лит. А

ПРИНЯТ

Решением педсовета ГБОУ СОШ № 282
Санкт-Петербурга

Протокол от 20.05.2025 № 9

Принят с учётом мнения
Совета родителей
ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга

Протокол от 20.05.2025 № 6

Принят с учётом мнения
Совета обучающихся
ГБОУ СОШ № 282 Санкт-Петербурга

Протокол от 20.05.2025 № 6

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБОУ СОШ №282
Санкт-Петербурга

от 21.05.2025 № 189

Директор _____/В.В.Гребень/

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

реализующий образовательную программу
основного общего образования,
обеспечивающую углубленное изучение
отдельных учебных предметов, предметных областей

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025 г.

Календарный учебный график является частью Основной образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №282 с углубленным изучением иностранных языков Кировского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС, с учетом Федеральной образовательной программы, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября 2025г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая 2026г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года:

в 5-9 классах – 34 недели.

Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

В 2025-2026 учебном году устанавливаются следующие сроки каникул:

Каникулы	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность в днях
осенние	25.10.2025	02.11.2025	9 дней
зимние	31.12.2025	11.01.2026	12 дней
весенние	28.03.2025	05.04.2026	9 дней

Общий режим работы школы

Понедельник-пятница	8.00 – 21.00
---------------------	--------------

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Учебный период в 5-9 классах делится на четыре четверти:

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8 недель
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8 недель
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 недель
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7 недель

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Промежуточная аттестация обучающихся:

проводится по итогам освоения образовательной программы в 5-9 классах – по четвертям

В образовательном учреждении устанавливается продолжительность учебной недели для обучающихся 5-7 классов – 5 дней; для обучающихся 8-9 классов – 6 дней.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет

Классы	5	6	7	8	9
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	29	30	32		
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более				36	36

Учебные занятия начинаются в 8.30 утра.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Продолжительность урока в 5 - 9 классах составляет 45 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий, не более

5 классы – 2,0 ч.

6-8 классы – 2,5 ч.

9-11 классы – 3,5 ч.

Расписание звонков для 5-х – 9-х классов с понедельника по пятницу

	Время уроков	Перемена
1 урок	8.30-9.15	20
2 урок	9.35-10.20	20
3 урок	10.40-11.25	20
4 урок	11.45-12.30	20
5 урок	12.50-13.35	20
6 урок	13.55-14.40	10
7 урок	14.50-15.35	10

Расписание звонков для 5-х – 9-х классов в субботу

	Время уроков	Перемена
1 урок	8.30-9.15	10
2 урок	9.25-10.10	20
3 урок	10.30-11.15	20
4 урок	11.35-12.20	10
5 урок	12.30-13.15	10
6 урок	13.25-14.10	10
7 урок	14.20-15.05	

Режим организации отделения дополнительного образования детей «Калейдоскоп»

С понедельника по субботу – с 15:00-21:00

Воскресенье - выходной

Организация внеурочной деятельности

- в течение учебного дня чередуется учебная и внеурочная деятельность: курсы внеурочной деятельности проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй;

- длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, но не более 40 минут;

- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью установлены продолжительностью не менее 10 минут;

- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут;

- внеурочная деятельность может быть организована на базе образовательного учреждения, учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

Расписание начала занятий внеурочной деятельности:

1 урок	08.30
6 урок	14.05
7 урок	15.10
8 урок	16.05

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ГБОУ СОШ №282 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (2025-2026 учебный год)

Сентябрь							Октябрь						Ноябрь					Декабрь						Январь					
пн		1	8	15	22	29	пн		6	13	20	27		3	10	17	24	пн	1	8	15	22	29	пн		5	12	19	26
вт		2	9	16	23	30	вт		7	14	21	28		4	11	18	25	вт	2	9	16	23	30	вт		6	13	20	27
ср		3	10	17	24		ср	1	8	15	22	29		5	12	19	26	ср	3	10	17	24	31	ср		7	14	21	28
чт		4	11	18	25		чт	2	9	16	23	30		6	13	20	27	чт	4	11	18	25		чт	1	8	15	22	29
пт		5	12	19	26		пт	3	10	17	24	31		7	14	21	28	пт	5	12	19	26		пт	2	9	16	23	30
сб		6	13	20	27		сб	4	11	18	25		1	8	15	22	29	сб	6	13	20	27		сб	3	10	17	24	31
вс		7	14	21	28		вс	5	12	19	26		2	9	16	23	30	вс	7	14	21	28		вс	4	11	18	25	
		1	2	3	4	5		5	6	7	8			1	2	3	4		5	6	7	8					1	2	3

Февраль						Март							Апрель						Май						Июнь					
пн		2	9	16	23	пн		2	9	16	23	30	пн		6	13	20	27	пн		4	11	18	25	пн	1	8	15	22	29
вт		3	10	17	24	вт		3	10	17	24	31	вт		7	14	21	28	вт		5	12	19	26	вт	2	9	16	23	30
ср		4	11	18	25	ср		4	11	18	25		ср	1	8	15	22	29	ср		6	13	20	27	ср	3	10	17	24	
чт		5	12	19	26	чт		5	12	19	26		чт	2	9	16	23	30	чт		7	14	21	28	чт	4	11	18	25	
пт		6	13	20	27	пт		6	13	20	27		пт	3	10	17	24		пт	1	8	15	22	29	пт	5	12	19	26	
сб		7	14	21	28	сб		7	14	21	28		сб	4	11	18	25		сб	2	9	16	23	30	сб	6	13	20	27	
вс	1	8	15	22		вс	1	8	15	22	29		вс	5	12	19	26		вс	3	10	17	24	31	вс	7	14	21	28	
	3	4	5	6	7		7	8	9	10	11				1	2	3	4		4	5	6	7							



- дополнительные каникулы 1 класса



- каникулы

I четверть: 8 учебных недель.

II четверть: 8 учебных недель.

III четверть: 11 учебных недель.

IV четверть: 7 учебных недель.

ИТОГО: 34 учебные недели

Каникулы: 30 календарных дней.