

***Памятка для родителей (законных представителей)
«Буллинг (травля). Порядок действий»***

Буллинг – (англ. bullying – притеснение, дискриминация, травля) – длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и (или) психического, со стороны одного или группы детей к другому ребенку (другим детям).

Мотивация к буллингу:

- Зависть
- Месть
- Чувство неприязни
- Восстановление справедливости
- Борьба за власть
- Подчинение лидеру
- Нейтрализация соперника
- Самоутверждение и др., вплоть до удовлетворения садистических потребностей отдельных личностей.

Если ребенок подтвердил Вам в разговоре, что он жертва буллинга, скажите ребенку:

- Я тебе верю (это поможет ребенку понять, что Вы в состоянии помочь ему с его проблемой)
- Мне жаль, что с тобой это случилось (это поможет ребенку понять, что Вы пытаетесь понять его чувства)
- Это не твоя вина (дайте понять ребенку, что он не одинок в подобной ситуации: многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания или агрессии в тот или иной момент взросления)
- Хорошо, что ты мне об этом сказал (это поможет ребенку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту).

Постарайтесь проговорить возможность таких ситуаций с детьми. Объяснить опасность. Внушить, что первое их действие в случае угроз - сообщить об этом родителям или тому взрослому, кому они доверяют. Очертите круг людей, к которым можно обратиться за помощью, если по каким-то причинам не получается это сделать с родителями. Это очень важно! Объясните детям, что болезни и неприятности родителей – не повод для того, чтобы не делиться своими проблемами! Что в ситуации опасности только взрослый может принять правильное, взвешенное решение.

Убедите ребенка в том, что в любом случае действовать надо по закону, а не по понятиям. Тот, кто действует по закону, всегда в выигрыше.

Объясните детям, что ответственность за подобные поступки неминуемо наступит. Если нет 14 лет, ее будут нести родители.

Внушите, что действия, характеризующиеся как буллинг, всегда наказуемы!!!

Объясните детям, что все, что попадает в Интернет, может быть использовано против них.

Если возникла ситуация угрозы, немедленно предпринимайте действия по ее устранению! В ту же минуту! Нельзя ждать, что само рассосется!!!! Нельзя думать, что «ОниЖеДети, само разберутся!». Не рассосется. Не разберутся.

Нельзя разговаривать с другими детьми в отсутствие законных представителей. У Вас нет задачи воспитать чужого ребенка, у Вас есть задача защитить своего. Нежелательно разговаривать с законными представителями без свидетелей.

Мудрости и терпения нам всем!!!