

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 282 с углубленным изучением иностранных
языков Кировского района Санкт-Петербурга

Беседа для обучающихся 5-9 классов

«Влияние наркотиков на человека - последствия употребления»

При систематическом употреблении человеком психоактивных веществ происходят масштабные внутренние изменения – это касается не только психологического аспекта, но и физиологии. Безвредных наркотиков не существует – все вещества оказывают то или иное влияние на внутренние органы, при этом какие именно системы организма несут урон, зависит от вида наркотического вещества. В целом негативное воздействие осуществляется выборочно (в зависимости от вещества), но работа ряда систем организма всегда оказывается нарушенной от употребления наркосодержащих средств вне зависимости от их вида – это сердце и сосуды, мозг, нервная и половая системы. Во многом влияние также зависит от способа введения психоактивного вещества в организм.

Влияние на сердечно-сосудистую систему. На сердце и сосуды наркотические вещества оказывают двойственное влияние – это зависит от того, какой эффект они вызывают, стимулирующий или седативный. Однако здесь не приходится говорить о том, что вред существенно различается. Так, при попадании в кровь, опиаты существенно угнетают работу сердечной мышцы, понижают давление, что приводит к кислородному голоданию всех тканей организма – сердце просто не успевает «прокачивать» весь объем крови. Поэтому употребление наркотиков опийной группы опасно не только для сердца, но и для мозга – недостаток кислорода для этого органа губителен и приводит к отмиранию тканей.

Если речь идет о последствиях приема стимуляторов, здесь происходит обратная реакция – пульс учащается, в результате чего повышается вероятность инфаркта. Поэтому такие часто устраиваемые для сердца «скачки» приводят к тому, что сердечная мышца начинает работать хуже и повышается вероятность внезапной смерти от остановки сердца.

Влияние на мозг и ЦНС. Головной мозг – основной объект при приеме психоактивных веществ в силу того, что именно химическая атака на различные участки этого органа вызывает эйфорический эффект и ощущение измененного сознания. Прием любого наркотика приводит к тому, что меняется привычная работа мозга, блокируется работа отдельных структур, меняются нейронные связи. Из-за кислородного голодания и отмирания клеток и происходят процессы, в большинстве случаев характеризующие состояние наркотического опьянения:

галлюцинации, бессвязные мысли;

приступы паники и страха;

тоннельное внимание или его противоположность – рассеянность.

Чем дольше осуществляется наркотическое воздействие на организм, тем сильнее появляются последствия нагрузки на мозг и нервную систему – начинаются проблемы с координацией, ломается ритм сна, повышается риск развития эпилепсии. Со временем в организме повышается уровень токсинов и мозг обязательно на это отреагирует сужением сосудов, что вызывает необратимые последствия в виде явной деградации.

Влияние на печень. Употребление любого вещества, отравляющего организм, неизбежно скажется на состоянии печени – этот орган неустанно выполняет функцию своеобразного фильтра, расщепляя токсины. Именно поэтому, у людей, страдающих от любой химической зависимости (будь то алкоголь или наркотики), печень зачастую «выкидывает белый флаг» в результате цирроза или рака. Не стоит забывать и про то, что при внутривенном введении наркотиков велика возможность заразиться гепатитом, что также приблизит летальный исход. Неспроста гепатит (вне зависимости от типа) является одним из заболеваний, которые чаще всего обнаруживают у наркоманов.

Влияние на легкие. Легкие прежде всего страдают в результате приема курительных наркотиков. Элементарный вред от их употребления – высокий процент содержания смол, которые оседают на тканях легких. Отсюда и большое число легочных заболеваний у поклонников каннабиноидов и синтетических курительных наркотиков – это астма, бронхиты, воспаления, различные формы туберкулеза. Ощутимый вред причиняют и вещества, оказывающие угнетающий эффект на функционирование организма – в результате нарушается привычный ритм работы легких и наступает кислородное голодание.

Влияние на ЖКТ. Многие люди, принимающие наркотики, замечают, что со временем меняется работа и желудка, и кишечника – ухудшение аппетита, регулярные запоры или наоборот, понос. Все это происходит из-за наркотического воздействия на ряд важных механизмов:

ухудшается моторная функция различных отделов кишечника;

замедляются темпы генерации желудочного сока, ферментов;

снижается уровень нервно-рефлекторной регуляции работы желудочно-кишечного тракта.

Как результат – плохое переваривание пищи вызывает недостаток поступления витаминов и питательных веществ, а замедление перистальтики кишечника приводит к накоплению токсинов и последующему отравлению организма.

Влияние на репродуктивную систему. Любой наркотик при систематическом употреблении приводит к угнетению объемов выработки тестостерона и эстрогена, что в перспективе сказывается на снижении полового влечения у зависимых. Даже если человек, недавно начавший употреблять наркотики, чувствует усиление либидо, это не более чем обманчивый эффект – чуть позже ситуация кардинально поменяется. К тому же нередко у наркоманов врачи диагностируют раковые опухоли органов мочеполовой системы – при этом онкология может проявиться даже после отказа от употребления психоактивных веществ. Еще плачевнее ситуация с продолжением рода – велик риск, что даже если удастся избежать бесплодия или выкидыша, ребенок будет иметь мутации и неполноценность в развитии (это касается и умственных, и физических патологий).

Воздействие наркотиков на личность человека. Не менее разрушительное воздействие (по сравнению с организмом человека) наркотики оказывают и на психоэмоциональную сферу. При этом изменения личности проявляются настолько быстро и явно, что не заметить их просто невозможно. К наиболее явным личностным изменениям относят следующие явления:

деформация приоритетов – наркоман перестает интересоваться чем-либо кроме возможности получить очередную дозу;

сложности с самоанализом – больной не может обосновать некоторые свои действия, видит проблему не в себе, а в окружающих, которые отказываются его понимать и принимать;

снижение уровня социальной ответственности – нередко наркоманы попадают на преступления и других поступках, которые ранее ни за что бы не совершили (например, кража денег у родственников);

отсутствие мотивации – человека больше не интересует работа, получение новых навыков, саморазвитие.

В результате подобных изменений наркоман быстро оказывается «на обочине» жизни, теряет связи с прежним кругом общения. Если вовремя не предпринять действий, человек не сможет по собственной инициативе сойти с этого пути саморазрушения.